

Tilaa kouluusi tai työpaikallasi ”avaimet käteen”

Liikuntapäivä!

Kaipaatko toimintaa kouluun tai työyhteisöön, mutta aika ei riitä suunnitteluun ja välineet ovat aina samoja? Järjestämämme päivä sisältää halutessasi kaiken suunnittelusta toteutukseen. Jokainen saa kokea onnistumisia ja liikunnan iloa!



Peliareena tempaa kaikki mukaan pelaamaan ja kisaamaan.



Liikuntapäivässä tehdään paljon ja odotellaan vähän.



Sopivilla välineillä jokainen onnistuu päivän aikana monta kertaa.



Suosikit!

Aktiivipyörätuoleja

Frisbeegolfrata

Ilmatäytteinen peliareena 20x10 m

Liikuntavälinekokeilut

Pallopelit: sähly, fast scoop, nuijapallo, pesäpallo, jalkapallo

Perinnepelit: kymmenen tikkua, kirkkis, tervapata, saappaanheitto

Pikavoittopiste: tutka, tarkkuuslaukaisu-, potku- tai heitto

Taitorata

Yleisurheilu: aidat, keihäät, loikkamatto

Liikuntapäivä sisältää

- Neljä eri toimintapistettä - valitse yllä olevista, kysy lisää!
- Vähintään 75 minuuttia aktiivista liikuntaa jokaiselle oppilaalle
- Liikuntaa jopa neljälle luokalle samanaikaisesti
- Suunnittelun ja kolme ohjaajaa
- Kaikki tarvittavat välineet
- Musiikin ja äänentoiston

Pyydä tarjous liikuntapäivän toteutuksesta

Lopullinen hinta määräytyy osallistujamäärän, lajien ja ohjaajatarpeen mukaan. Jokainen liikuntapäivä räätälöidään tilaajan tarpeisiin.

Lisätiedot ja tilaukset:

Pori: Jurkka Virtala, 040-9000 845, jurkka.virtala@liiku.fi

Turku: Anna Blomroos, 040-9000 842, anna.blomroos@liiku.fi

www.liiku.fi

www.pitkissport.net

Kysy myös ohjelmaa toiminnalliseen perheiltaan, leirikouluun, luokkaretkelle tai työyhteisön liikuntaan!