

Tilaa kouluusi ”avaimet käteen”

# Liikuntapäivä!

**Kaipaatko toimintaa kouluun, mutta aika ei riitä suunnitteluun ja välineet ovat aina samoja? Järjestämämme päivä sisältää halutessasi kaiken suunnittelusta toteutukseen. Jokainen lapsi saa kokea onnistumisia ja liikunnan iloa!**

## Suosikit!

Aktiivipyörätuoleja

Frisbeegolfrata

Ilmatäytteinen peliareena 20x10 m

Liikuntavälinekokeilut

Pallopelit: sähly, fast scoop, nuijapallo, pesäpallo, jalkapallo

Perinnepelit: kymmenen tikkua, kirkkis, tervapata, saappaanheitto

Pikavoittopiste: tutka, tarkkuuslaukaisu-, potku- tai heitto

Taitorata

Yleisurheilu: aidat, keihäät, loikkamatto

## Liikuntapäivä sisältää

- Neljä eri toimintapistettä - valitse yllä olevista, kysy lisää!
- Vähintään 75 minuuttia aktiivista liikuntaa jokaiselle oppilaalle
- Liikuntaa jopa neljälle luokalle samanaikaisesti
- Suunnittelun ja kolme ohjaajaa
- Kaikki tarvittavat välineet
- Musiikin ja äänentoiston

## Pyydä koulukohtainen tarjous liikuntapäivän toteutuksesta

Lopullinen hinta määräytyy oppilasmäärän, lajien ja ohjaajatarpeen mukaan. Jokainen liikuntapäivä räätälöidään koulun tarpeisiin.

## Lisätiedot ja tilaukset:

Pori: Elina Setälä 040-9000 837, elina.setala@liiku.fi

Turku: Anna Blomroos, 040-9000 842, anna.blomroos@liiku.fi

[www.liiku.fi](http://www.liiku.fi)

[www.pitkissport.net](http://www.pitkissport.net)

**Kysy myös ohjelmaa liikunnalliseen vanhempainiltaan, leirikouluun tai luokkaretkelle!**



Peliareena tempaa kaikki mukaan pelaamaan ja kisaamaan.



Liikuntapäivässä tehdään paljon ja odotellaan vähän.



Sopivilla välineillä jokainen lapsi onnistuu päivän aikana monta kertaa.



Liikunta elämäntavaksi!

**liiku**