



OLET ILMOITTAUTUNUT PITKIS-LAJIKOULUN Seikkailuun 19.-21.6.2017

Toivotamme sinut tervetulleeksi oppimaan uusia lajitaitoja, nauttimaan ja kokemaan elämyksiä seikkailun parissa. Ohjelma on monipuolinen ja vaihteleva.

Ohjelma ja kokoontumispaikat:

Maanantaina yläköysirata Seikkailupuisto Huikee, Yyteri (bussikuljetus Porin Tennishallilta, Metsämiehenkatu 6, lähtö klo 9.30, takaisin tennishallilla n. klo 13.30)

Tiistaina melotaan Kokemäenjoella ja pienoisgolfia kirjurissa. Kokoontuminen ja päivän päätös on Kirjurinluotoon vievän Raumansillan jälkeen vasemmalla puolella olevalla parkkipaikalla, josta matkaa jatketaan polkupyörillä. Oma pyörä mukaan.

Keskiviikkona tutustutaan maastopyöräilyyn ja jousiammuntaan Porin urheilukeskuksessa. Kokoontuminen ja päivän päätös on Porin Tennishallin parkkipaikalla. Oma pyörä mukaan.

Päivittäinen aikataulu (ti ja ke)

9.45-	Ilmoittautuminen, varusteiden vaihto ja tilaisuuden avaus
10.00-	Lajikoulu alkaa
13.00	Päivän päätös ja kotiin lähtö

Varustelista: (merkitse otetut varusteet listaan)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ulkoliikuntavarustus | <input type="checkbox"/> Lenkkarit + läpsyt/crocksit (ti) |
| <input type="checkbox"/> Juomapullo + juomaa + eväitä | <input type="checkbox"/> Varavaihtovaatteet (ti) |
| <input type="checkbox"/> Polkupyörä + kypärä (ti ja ke) | <input type="checkbox"/> Sadevaatteet (tarvittaessa) |

HUOM! Jätä korut ja arvoesineet kotiin ja merkitse kaikkiin tavaroihisi oma nimesi.

Maksu:

Pitkis-lajikoulun hinta on 60 € / henkilö, mikä maksetaan oheisella laskulla. Huom. käytä viitenumeroa. Maksu tulee suorittaa eräpäivään mennessä. Hinta sisältää opetuksen, välineet, diplomin, vakuutuksen sekä Pitkis-lajikoulu pipon.

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä viimeistään 5 vrk ennen tapahtuman alkua sähköisesti sari.laaksonen(at)liiku.fi tai kirjallisesti os. LiikU, Sari Laaksonen, Pohjoisranta 11D, 28100 Pori. Peruutusmaksu lajikouluissa on 15 e / hlö, jolla katetaan osa aiheutuneista hankinta- ja valmistelukuluista.

Tapahtuman järjestäjän ja sen tiedotuksellisten yhteistyökumppaneiden ottamia valokuvia ja liikkuvaa kuvaa voidaan käyttää LiikUn ja sen yhteistyökumppaneiden esitteissä ja nettisivuilla esittely- ja markkinointitarkoituksessa ilman osallistujan erillistä lupaa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU) 02-529 6600 (arkisin 8.30-16.00)

Lajijohtaja Jorma Alanen 044-5070769

Lajikouluterveisin

Jorma Alanen
Lajikoulun lajijohtaja

Jurkka Virtala
Leiritoiminnankehittäjä
LiikU

Juha Virtanen
Koululiikunnan kehittäjä
LiikU

Liikunta elämäntavaksi!