

# TILAA IKIOMA LIIKUNTA- PÄIVÄ



*Kaipaatko tapahtumaasi toimintaa, mutta aika ei riitä suunnitteluun ja välineet ovat aina samoja?*

*Järjestämämme päivä sisältää halutessasi kaiken suunnittelusta toteutukseen. Jokainen lapsi ja nuori saa kokea onnistumisia ja liikunnan iloa!*

**HIKI-  
TAKUU!**

## LIIKUNTAPÄIVÄN ESIMERKKISISÄLTÖ

- Paljon sykettä nostattavaa liikettä ja vähän odottamista
- Monipuolista sisältöä erilaiset liikkujat huomioiden
- Riittävä määrä ammattitaitoisia ohjaajia
- Turvallinen ja monipuolinen liikkuminen on lapsen ja nuoren oikeus!

**Liikunnan ilo ja onnistumiset kannustavat liikunnalliseen elämäntapaan**

## LISÄTIEDOT & TILAUKSET:

**PORI: Elina Setälä,**  
040 9000 837, elina.setala@liiku.fi

**TURKU: Anna Blomroos,**  
040 9000 842, anna.blomroos@liiku.fi

### **Pyydä tarjous liikuntapäivän toteutuksesta!**

Jokainen liikuntapäivä räätälöidään erikseen ja hinta määräytyy osallistujamäärän, lajien ja ohjaajatarpeen mukaan.

[www.liiku.fi/liikuntapaiva](http://www.liiku.fi/liikuntapaiva)

[www.liiku.fi](http://www.liiku.fi)  
[www.pitkissport.net](http://www.pitkissport.net)

**Liiku**